

# 第11回区民公開講座

平成30年度 大阪市歯科保健推進事業

演  
題

## 糖尿病を予防したければ 歯医者さんへGO!



～お口の健やかさは全身の健やかさへ～

歯周病



糖尿病

誤嚥性  
肺炎

早産

私は糖尿病専門の内科医ですが、白状しますと8年前まで歯医者さんには小学校以来通わない、ひどい歯周病男でした。歯磨きは朝1回だけで、リンゴをかじれば血が出る始末。しかも当時は、92kgを超える巨漢で、血圧も高め、糖尿病専門医なのに血糖値も高め、挙げ句の果てには重症の不整脈まで出ていました。

ところが・・・歯医者さんに通うようになった事がきっかけで、18kgの減量に成功し、病魔は全て退散したのです！

本日は、「なぜ歯医者さんに定期通院することが大切なのか、そして必要なのか？」内科医の立場から体験談を踏まえながら、分かりやすくご紹介させていただきます。



講師 西田 互 先生

にしだわたる糖尿病内科 院長  
糖尿病専門医, 医学博士

■広島県広島市出身 ■1988年 愛媛大学医学部卒業 ■1993年 愛媛大学大学院医学系研究科修了 (医学博士) ■2002年 愛媛大学医学部附属病院・臨床検査医学(糖尿病内科) 助手 ■2008年 愛媛大学大学院医学系研究科・分子遺伝制御内科学(糖尿病内科) 特任講師 ■2012年にしだわたる糖尿病内科 開院、現在に至る

【歯科関連著作】

西田互, 糖尿病がイヤなら歯を磨きなさい, 幻冬舎出版, 2018

西田互ら, 信頼がうまれる患者対応の技術 歯科医院のための医療面接スタートガイド, クインテッセンス出版, 2017

西田互, 口腔感染制御が医科歯科と社会を結ぶ, 日本歯科医師会雑誌, 70 (8):47-4253, 2017

西田互, 内科医から伝えたい歯科医院に知ってほしい糖尿病のこと, 医歯薬出版, 2017

西田互, 医科歯科社会連携による健口から健幸への道のり, 日本歯科医師会雑誌, 68 (1):35-42, 2015



2018 11月10日(土)

14:00~16:30 開場13:30

会場▶クレオ大阪南 大阪市平野区喜連西6-2-33 電話06-6705-1100

平野区歯科医師会は、歯科医療を通じて皆様の健康増進に寄与します。

一般社団法人平野区歯科医師会

お問合せ事務局:06-6701-5881まで  
(受付時間10:00~15:00)

